«Утверждаю»
Директор ЧРД «Рауан»
_____ С.Дошимова

Перспективное меню зима-весна 2024-2025гг

	1й день	2й день	3й день	4й день	5й день
Завтрак	Каша молочная пшенная Кофейный напиток/мол Батон с маслом	Каша молочная ячневая Какао с молоком Батон с маслом	Каша молочная кукурузная Кофейный напиток/мол Батон с маслом	Каша молочная рисовая Какао с молоком Батон с маслом	Каша молочная «Геркулес» Кофейный напиток/мол Батон с маслом
II	Фрукты		Фрукты		Фрукты
Обед	Дом.лапша на курином б-не Плов Салат пекинская капуста с зеленью Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп чечевичн. на м/к б с сухариками Котлета с картоф.пюре Салат свежие помидоры Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник на м/к б со сметаной Пельмени Сол.огурец с луком Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп рыбный на рыбн.бульоне Рыбная котлета со сложным гарниром Салат свекольный с чесноком Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп гречневый на м/к б Гуляш с макаронными изделиями Салат морковный с чесноком Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Сосиски с запеченным картофелем Молоко Сушки	Макароны с сыром Варенец Сладкая соломка	Творожная запеканка со сгущен. Чай с молоком Пряник	Курник Чай сладкий с лимоном	Каша молочная пшеничная. Чай с молоком Дом.булочка

Перспективное меню зима-весна 2024-2025гг

	6й день	7й день	8й день	9й день	10й день
Завтрак	Каша молочная овсяная Какао с молоком Батон с маслом	Каша молочная пшенная Кофейный напиток/мол Батон с маслом	Каша молочная гречневая Какао с молоком Батон с маслом	Каша молочная ячневая Кофейный напиток/мол Батон с маслом	Каша молочная манная Какао с молоком Батон с маслом
II	Фрукты		Фрукты		Фрукты
Обед	Суп крестьянский на м/к б-не Котлета с гречкой Салат огурцы с помидорами Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с макарон.изд. на м/к б. Сложный гарнир с мясом, рисом Салат морковный с чесноком Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ на м/к б со сметаной Мясо по-казахски Винегрет Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп гороовый на м/к б.с сухариками Жаркое по-домашнему Салат свежие помидоры Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник на м/к б со сметаной Ленивые голубцы Салат свекольный с чесноком Компот из с/ф Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Уплотненный полдник	Вареники с картофелем Варенец Пряник	Творожная запеканка со сгущенкой Чай сладкий Печенье	Суп овощной на кур.б-не Чай с лимоном Сушки	Макароны с сыром Варенец Сладкая соломка	Каша молочная кукурузная Чай сладкий Плюшка

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак	Каша молочная » Геркулес» Чай с молоком Батон с маслом	Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная »Дружба» Какао с молоком Батон с маслом, сыром	Каша молочная кукурузная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная манная Чай с молоком Батон с маслом
		Фруктовое ассорти		Фруктовое ассорти	
ОБЕД	Суп макарон.изд на м/к б Гуляш с гречкой Салат морковь с чесноком Компот из с/фруктов Хлеб	Суп растрепка на м/кб со сметаной Ленивые голубцы Салат св.огурцы с помидорами Компот из с/фруктов Хлеб	Свекольник на м/к б со сметаной Мясо по - казахски Салат из св.капусты Компот из с/фруктов Хлеб	Суп гороховый на м/к б с сухариками Котлета с картофельным пюре. Св. огурцы Кисель Хлеб	Рассольник на м/кб со сметаной Сложный гарнир с мясом, рисом Салат из св. огурцов с помидорами Компот из с/фруктов Хлеб
Уплотненный ужин	Сосиски с запеченным картофелем ,огурец Молоко Сушки Яблоко	Вермишель отварная с тушенным мясом Морковь тертая Варенец Сладкая соломка	Гречка с молоком Чай с лимоном Печенье Яблоко	Каша молочная пшеничная Варенец Ватрушка с творогом	Сырники со сладкой подливой Молоко Яблоко

	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная рисовая Какао с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная »Геркулес» Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная гречневая Чай с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная 3-х злаковая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
		Фруктовое ассорти		Фруктовое ассорти	
ОБЕД	Суп гречневый на м/кб Гуляш с макаронными издел. Салат морковь с чесноком Компот из с/фруктов Хлеб	Суп чечевичный на м/кб с сухариками Жаркое по-домашнему Салат капуста с огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Борщ на м/к б со сметаной Пельмени Винегрет Компот из с/фр Хлеб	Суп рыбный на рыбном б-не Котлета рыбная со сложным гарниром Салат огурец с помидором Кисель Хлеб	Свекольник на м/к б со сметаной Плов с мясом Салат из св.капусты (пекинская капуста) Компот из с/фруктов Хлеб
Уплотнен. ужин	Вареники с картофелем Молоко Пряник Яблоко	Каша молочная кукурузная Варенец Пирожок с творогом	Макароны с сыром Молоко Вафли Яблоко	Тефтели с мясом, рисом в томатном соусе. Огурец сол. Чай сладкий с лимоном Печенье.	Курник Молоко Яблоко

Утверждаю
Директор ЧУ «Рауан»
Жакаева Д.К.

10-ти дневное перспективное меню воспитанников ЧУ ЦРЛ «Рауан»

2026г. (Лето)

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
ЗАВТРАК	Каша молочная «Геркулес» Чай с молоком Батон с маслом	Каша молочная «Дружба» Чай Батон с маслом	Каша молочная кукурузная Чай с молоком Батон с маслом	Каша молочная пшеничная Чай Батон с маслом, сыром	Каша молочная пшенная Чай с молоком Батон с маслом
	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
ОБЕД	Суп растрепка на к/б со сметаной Гуляш с макарон.изд Салат морковный Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп с клецкам на к/б Сложный гарнир с картофельным пюре Салат огурец св. Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник на к/б со сметаной Гуляш с гречкой Салат из св. капусты Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп чечевичный на к/б с сухариками Ленивые голубцы Салат св.помидор Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ на к/б со сметаной Бесбармак Салат огурец Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
УЖИН	Макароны с сыром Печенье Компот из с/фр	Каша молочная ячневая Пряник Варенец	Творожная запеканка со сгущенкой Печенье Чай	Суп овощной на курин.бульоне Домашняя булочка Чай с лимоном	Каша молочная «Геркулес» Пряник Компот из с/фр

	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
ЗАВТРАК	Каша молочная 3-х злаковая Чай с молоком Батон с маслом	Каша молочная кукурузная Чай Батон с маслом, сыром	Каша молочная гречневая Чай с молоком Батон с маслом	Каша молочная ячневая Чай Батон с маслом	Суп молочный вермишелевый Чай с молоком Батон с маслом, с сыром
	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты	Фрукты
ОБЕД	Суп гороховый на к/б с сухариками Плов с мясом Салат св.капуста Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Дом.лапша на к/б Овощное рагу Салат св. огурец Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник на к/б со сметаной Пельмени Салат морковный Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп крестьянский на к/б со сметаной Тефтели с тушенной капустой Салат св.помидор Кисель Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Рассольник на к/б со сметаной Жаркое по- домашнему Салат св.огурец Компот из с/фр Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
УЖИН	Картофель по- деревенски ,огурец Плюшка Компот из с/фр	Каша молочная манная Печенье Варенец	Каша молочная пшеничная Пряник Компот из с/фр	Суп овощной на курин. б-не Печенье Чай с лимоном	Каша молочная кукурузная Рогалики Варенец

01.09.2026.

	1-й день	2-й день	3-й день	4-й день	5-й день
Завтрак	Каша молочная » Геркулес» Чай с молоком Батон с маслом	Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная »Дружба» Какао с молоком Батон с маслом, сыром	Каша молочная кукурузная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная манная Чай с молоком Батон с маслом
		Фруктовое ассорти		Фруктовое ассорти	
ОБЕД	Суп макарон.изд на м/к б Гуляш с гречкой Салат морковь с чесноком Компот из с/фруктов Хлеб	Суп растрепка на м/кб со сметаной Ленивые голубцы Салат св.огурцы с помидорами Компот из с/фруктов Хлеб	Свекольник на м/к б со сметаной Мясо по - казахски Салат из св.капусты Компот из с/фруктов Хлеб	Суп гороховый на м/к б с сухариками Котлета с картофельным пюре. Св. огурцы Кисель Хлеб	Рассольник на м/кб со сметаной Сложный гарнир с мясом, рисом Салат из св. огурцов с помидорами Компот из с/фруктов Хлеб
Уплотненный ужин	Сосиски с запеченным картофелем ,огурец Молоко Сушки Яблоко	Вермишель отварная с тушенным мясом Морковь тертая Варенец Сладкая соломка	Гречка с молоком Чай с лимоном Печенье Яблоко	Каша молочная пшеничная Варенец Ватрушка с творогом	Сырники со сладкой подливой Молоко Яблоко

	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная рисовая Какао с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная »Геркулес» Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная гречневая Чай с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная 3-х злаковая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
		Фруктовое ассорти		Фруктовое ассорти	
ОБЕД	Суп гречневый на м/кб Гуляш с макаронными издел. Салат морковь с чесноком Компот из с/фруктов Хлеб	Суп чечевичный на м/кб с сухариками Жаркое по-домашнему Салат капуста с огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Борщ на м/к б со сметаной Пельмени Винегрет Компот из с/фр Хлеб	Суп крестьянский на м/к б Сложный гарнир с мясом Салат огурец с помидором Кисель Хлеб	Свекольник на м/к б со сметаной Плов с мясом Салат из св.капусты (пекинская капуста) Компот из с/фруктов Хлеб
Уплотнен. ужин	Вареники с картофелем Молоко Пряник Яблоко	Каша молочная кукурузная Варенец Пирожок с творогом	Макароны с сыром Молоко Вафли Яблоко	Тефтели с мясом, рисом в томатном соусе. Огурец сол. Чай сладкий с лимоном Печенье.	Курник Молоко Яблоко

	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная рисовая Какао с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная »Геркулес» Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная гречневая Чай с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная 3-х злаковая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
		Фруктовое ассорти		Фруктовое ассорти	
ОБЕД	Суп гречневый на м/кб Гуляш с макаронными издел. Салат морковь с чесноком Компот из с/фруктов Хлеб	Суп чечевичный на м/кб с сухариками Жаркое по-домашнему Салат капуста с огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Борщ на м/к б со сметаной Пельмени Винегрет Компот из с/фр Хлеб	Суп крестьянский на м/к б Сложный гарнир с мясом Салат огурец с помидором Кисель Хлеб	Свекольник на м/к б со сметаной Плов с мясом Салат из св.капусты (пекинская капуста) Компот из с/фруктов Хлеб
Уплотнен. ужин	Вареники с картофелем Молоко Пряник Яблоко	Каша молочная кукурузная Варенец Пирожок с творогом	Макароны с сыром Молоко Вафли Яблоко	Тефтели с мясом, рисом в томатном соусе. Огурец сол. Чай сладкий с лимоном Печенье.	Курник Молоко Яблоко

	6-й день	7-й день	8-й день	9-й день	10-й день
Завтрак	Каша молочная пшенная Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная рисовая Какао с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная »Геркулес» Кофейный напиток с молоком Батон с маслом	Каша молочная гречневая Чай с молоком Батон с маслом, повидлом	Каша молочная 3-х злаковая Кофейный напиток с молоком Батон с маслом
		Фруктовое ассорти		Фруктовое ассорти	
ОБЕД	Суп гречневый на м/кб Гуляш с макаронными издел. Салат морковь с чесноком Компот из с/фруктов Хлеб	Суп чечевичный на м/кб с сухариками Жаркое по-домашнему Салат капуста с огурцом Компот из с/фруктов Хлеб	Борщ на м/к б со сметаной Пельмени Винегрет Компот из с/фр Хлеб	Суп крестьянский на м/к б Сложный гарнир с мясом Салат огурец с помидором Кисель Хлеб	Свекольник на м/к б со сметаной Плов с мясом Салат из св.капусты (пекинская капуста) Компот из с/фруктов Хлеб
Уплотнен. ужин	Вареники с картофелем Молоко Пряник Яблоко	Каша молочная кукурузная Варенец Пирожок с творогом	Макароны с сыром Молоко Вафли Яблоко	Тефтели с мясом, рисом в томатном соусе. Огурец сол. Чай сладкий с лимоном Печенье.	Курник Молоко Яблоко